



Journal d'information

L'équipe municipale
de Saint-Baudelle
vous souhaite une
excellente année

2023

DANS CE NUMÉRO

- L'édito du Maire
- Etat civil 2022
- Effacement de réseaux
- Noël à Saint-Baudelle
- La Biodiloise
- Quelques brèves

ÉDITO DU MAIRE

Chers baulloises et baullois,

La commune de Saint-Baudelle compte une population totale de 1216 habitants. La hausse est régulière avec une douzaine de personnes en plus chaque année depuis 2018.

L'année 2023 est l'année de mi-mandat pour l'équipe que vous avez élue en 2020. C'est une remarque comme tant d'autres, qui amène à dire que le temps passe très vite. Le temps qui passe nous fait vieillir et les installations communales en font de même. Force est de constater que pour les 3 prochaines années nous serons dans un « mandat de l'entretien ».

Quelques exemples sur lesquels nous allons avoir à travailler, puis à financer :

- Les bâtiments du restaurant le Saint Mathurin
- Les logements locatifs
- L'école
- Le réseau d'assainissement
- Le site et les bâtiments des ateliers municipaux

Le plus complexe reste le devenir de l'ancienne école située en centre bourg qui fait partie du patrimoine de la commune.

Sur tous ces sujets nous aurons, comme chacun d'entre vous, un regard sur l'inflation qui touche tous les secteurs. Il est inévitable que l'ensemble de nos actions seront impactées. Nous ne sommes pas épargnés et nous sommes vigilants aux consommations de fluides car les conséquences économiques des crises qui s'enchainent, s'infiltrant dans toutes les lignes de nos budgets.

Concernant l'effectif de nos agents, deux sont partis à la retraite en 2022 et un autre départ se profile pour fin 2023. Sincères remerciements aux agents qui travaillent au quotidien dans notre commune, afin d'assurer un service public de qualité. Mes remerciements s'adressent également aux membres du bureau élargi et aux conseillers municipaux qui répondent présents dans nos réunions et nos actions.

Les associations Baulloises se portent bien, nous espérons une renaissance du club de hand-ball mais aussi la création de nouvelles associations culturelles et sportives, voire la relance du foyer des jeunes. Le moteur étant de trouver des moments de partage, d'échanges et de créer des temps de rencontres sur notre commune. La prochaine édition du forum des associations entre Contest et Saint Baudelle contribuera, souhaitons-le, à renforcer les liens associatifs.

Pour terminer, n'oublions pas le défi climatique qui fait partie intégrante de nos vies. Ce mouvement de sauvegarde et de protection de notre milieu est irréversible. Dans toutes nos actions, cette préoccupation sera prise en compte afin de maintenir, au moins sur le plan local, un rapport à la nature authentique et de qualité. Au nom de toute l'équipe municipale, j'ai l'honneur de vous souhaiter une belle année 2023 remplie de joie et de sérénité.



Le maire, Arnaud Bulenger

Départ en retraite de Christine Moreau

Remerciements à Christine Moreau pour le travail effectué à Saint Baudelle au cours des 16 années passées dans notre collectivité.

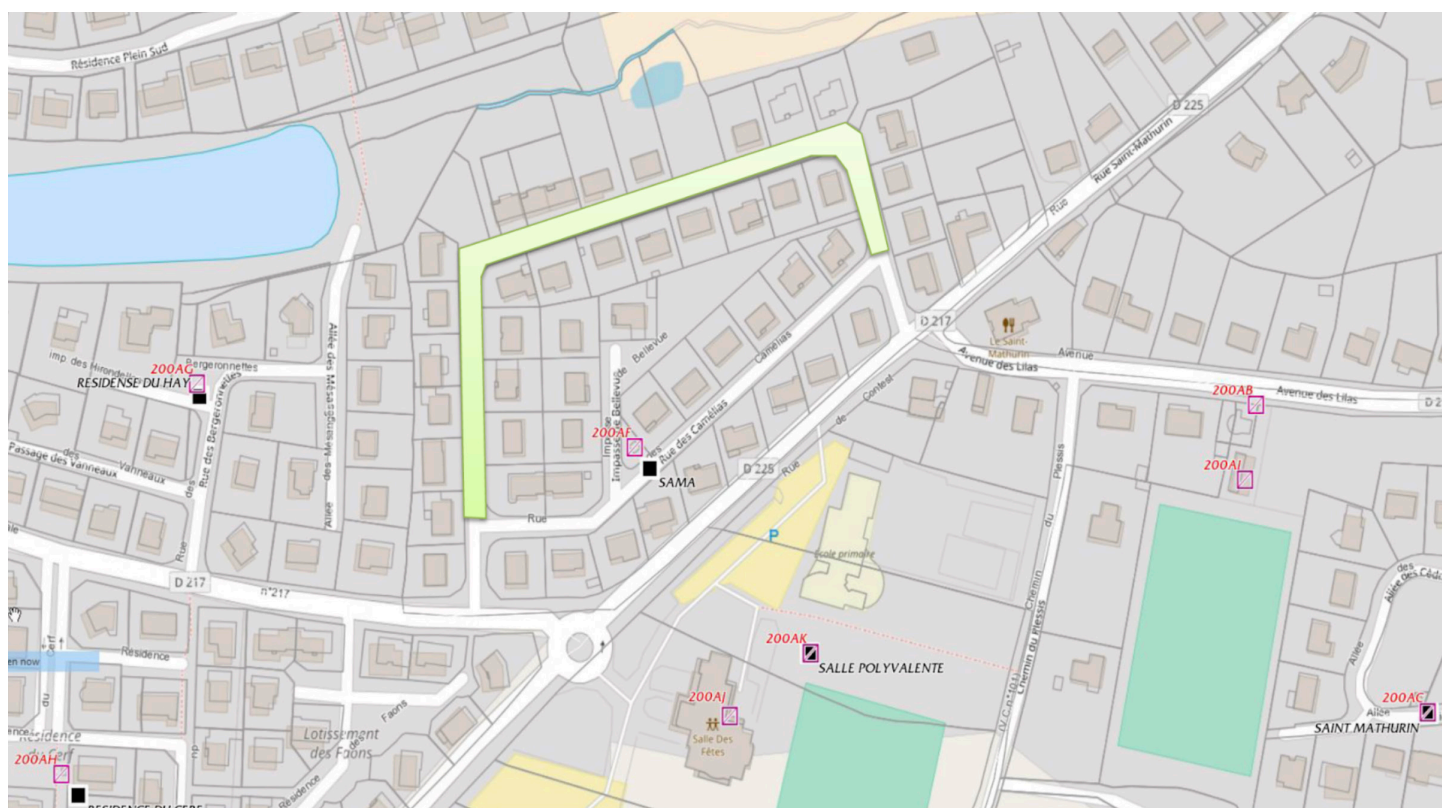
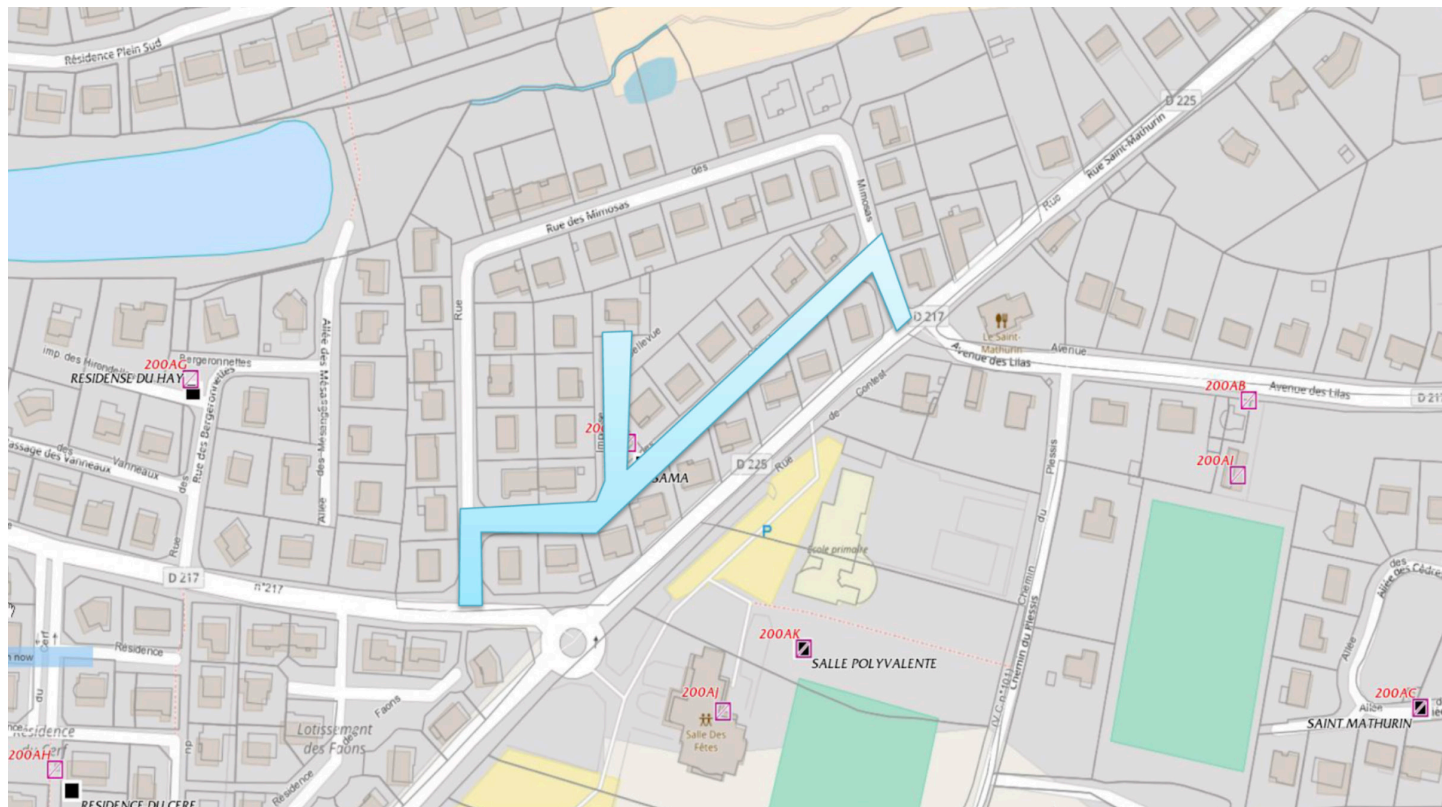
La marque de fabrique de Christine est la discrétion dans un groupe et l'efficacité à la tâche. Appréciée dans l'équipe de la cantine et de la garderie, Christine amenait sa joie de vivre aux enfants et de la simplicité dans les relations avec ses collègues. La municipalité remercie Christine et lui souhaite une belle retraite.



EFFACEMENT DES RÉSEAUX DE BELLEVUE

Territoire Energie 53 nous a informé que la Commune a été retenue en l'année 2023 pour un programme d'effacement des réseaux électrique et téléphonique sur la rue des Camélias et l'impasse de Bellevue (Figure 1). Un second programme sur 2024 concernera la rue des Mimosas (Figure 2). Les travaux de la 1^{ère} tranche devraient commencer en novembre 2023 et être suivis par la 2^{ème} tranche début 2024.

Le reste à charge pour la Commune concernant les réseaux électriques, téléphoniques et l'éclairage public, déduction faite de la partie prise en charge par TEM 53, s'élève à environ 86 000€ pour chaque tranche, soit un total de 172 000€.



APPLICATION CITOYENNE INTRAMUROS

L'application intramuros est déployée sur la commune depuis Janvier 2021. Vous pouvez y accéder depuis votre téléphone ou tablette. Il s'agit d'une application citoyenne gratuite, qui ne nécessite pas de compte. Vous pourrez découvrir les associations, commerces et services communaux, ainsi que leurs événements programmés. Vous pourrez vous abonner aux notifications envoyées par les entités présentes sur la commune afin d'être prévenus instantanément à chaque nouvelle actualité. D'autre part, vous pourrez également être au courant de ce qui se passe chez nos voisins directs qui ont cette application (St Georges Buttavent, Moulay, Contest, Oisseau). Pour une visite illustrée de l'application, vous pouvez scanner le QR-code ci-contre.

Pour l'installer, en fonction de votre matériel, trouvez-la sur l'Appstore, ou sur le PlayStore.

Si vous êtes indépendant ou membre d'association et que vous désirez communiquer via cet outil, n'hésitez pas à contacter la mairie, nous vous aiderons à créer et administrer votre espace personnel.



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

La bibliothèque a offert aux familles un temps fort le samedi 10 décembre : lecture animée de contes et kamishibai de Noël suivi d'un bricolage. L'équipe de 8 bénévoles est toujours mobilisée pour l'ouverture de la bibliothèque les mercredis de 16h30 à 18h15. L'ensemble de l'équipe vous souhaite pour cette nouvelle année de bons moments de lecture.

LE RUBAN VERT

Le RUBAN VERT est le symbole des associations soutenant le don d'organes et de tissus.

Il rappelle à chacun que nous sommes tous donneurs présumés sauf inscription sur le registre national des refus.

Grâce à la générosité des donneurs et l'engagement des équipes médicales, 5276 patients ont reçu un organe en 2021 soit une augmentation de 19 % par rapport à 2020.

Pour les bénévoles de FRANCE ADOT 53.

Il est primordial de sensibiliser, d'informer, de rassurer aussi le grand public et d'inciter chacun à transmettre sa volonté à ses proches et de connaître celle de ses proches.

FRANCE ADOT 53 – Maison des Associations

17, rue de Rastatt - 53000 LAVAL

Tel: 02.43.90.68.10

Courriel: franceadot53@orange.fr

www.france-adot.org



ÉTAT CIVIL 2022

La commune a connu en 2022 :
7 mariages, 10 naissances et 6 décès.

Naissances :

BÉTEAU Elyne	12 mai
BOISSIÈRE VOISIN Simon	03 mars
CORMIER Nora	04 mai
DOUILLET SAUNIÈRE Alya	05 février
LAVENIER Amédée	11 novembre
LEBRETON Sacha	02 janvier
MORAINE Gabin	09 mai
PELLOUIN Eva	14 juillet
QUIERCELIN MAHOUIN Lou	18 mai
MALHERBE Clémence	28 décembre

Mariages :

DUGUEY Jérémy et AUBERT Kelly	11 juin
GAUTIER Tom et TAURINES Anne-Flore	28 mai
LECHAPELAYS Franck et TUSSEAU Christelle	04 juin
LOCHET Damien et PELOUIN Elodie	10 septembre
MARIA Fabrice et ZEH EKOALISE Alise	22 juillet
NAUDIN Alexis et MOURRIER Mélissa	28 mai
POURIEL Anthony et CORBEAU Clémence	03 septembre

Décès :

BROCHARD Yves	6 Août
CRÉTOIS veuve BIBRON Marie	3 Juillet
LE FOLL Fabrice	11 Avril
MORIN épouse BELLIARD Gisèle	31 Octobre
NUGRE André	19 Août
PECHEUX épouse BOSSÉ Annick	31 Octobre

Transport à la demande

Du nouveau sur le transport à la demande Aléop pour 2023 !

La Région des Pays de la Loire met en place un nouveau service de transport collectif sur réservation en Mayenne à compter du 17 janvier 2023.

Il permet d'effectuer des déplacements de proximité au sein de votre territoire en complément des lignes régulières d'autocars et de trains Aléop.

Ce nouveau service fonctionne du lundi au vendredi hors jours fériés et propose :

- un aller-retour par jour entre 7h à 19h sur réservation la veille avant 16h ,
- une amplitude horaire étendue au-delà de 7h à 19h pour les correspondances avec les trains et les autocars,
- une confirmation SMS pour rappel la veille et une heure avant le rendez-vous.

Pour tout renseignement contactez : Allô Aléop au 09 69 39 14 14 (Du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h (hors jours fériés). Réservations à partir du 16 janvier 2023. Consultez le site aleop.paysdelaloire.fr



LA BIODILLOISE CONTINUE

L'article n°7 de la Biodilloise, toujours produit par Mathilde Bahier et illustré par L. Le Port est sorti en Décembre 2022 sur Facebook et Intramuros ! N'hésitez pas à vous y inscrire pour suivre ces productions instructives sur la faune de notre commune. Ci-dessous, le texte du dernier numéro, portant sur une célèbre chauve-souris !.

LA BIODILOISE

Pipistrelle commune

N°7

SOURIS ÉBOURIFFÉE

Chauve-souris... C'est un drôle de nom vous ne trouvez pas ? Car oui, je suis une chauve-souris ! Chauve... Manquerait plus que ça ! J'ai une jolie fourrure brune moi ! Ben oui, je vole mais je ne suis pas un oiseau ! Je suis bien un mammifère, j'ai donc des poils. Et souris, bon il est vrai que je ne suis pas bien grande... Les plus grandes d'entre nous peuvent mesurer jusqu'à 5 cm. Je suis d'ailleurs la plus petite chauve-souris en Europe. Je suis très discrète, alors vous ne le savez peut-être pas, mais je suis très répandue en France. Eh oui, faut ouvrir l'œil ! C'est d'ailleurs de là que vient le mot "chauve" dans mon nom. Je suis nocturne et discrète comme une chouette, "Cawa" en latin. Et puis petit à petit, Cawa s'est transformé en "calve", autrement dit, chauve. Une histoire tirée par les cheveux...

DU CÔTÉ DE L'UICN

L'UICN, c'est l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature. Elle classe les espèces selon leur état de menace. Elles vont de "préoccupation mineure" à "effondrée". La pipistrelle est classée "quasi menacée" en France et dans les Pays de la Loire.



LA BIODILOISE

Pipistrelle commune

N°7

EN HAUT, EN BAS !

Si je vous dis chauve-souris, vous me voyez la tête en bas n'est-ce pas ? C'est une légende à votre avis ? Pourtant c'est bien vrai ! Je dors la tête en bas, les pattes en l'air ! Enfin façon de parler bien sûr... Je m'accroche grâce à mes pieds : je possède un petit tendon qui "bloque" ma position une fois bien suspendue, ce qui me permet de dormir sans jamais lâcher. Mais pourquoi dormir la tête en bas ? Eh bien, j'ai de toutes petites pattes arrières... Bien trop petites pour porter tout mon poids ! 6 grammes, c'est pas rien ! Alors dormir dans cette position m'est bien plus facile. Et tenez-vous bien : le sang ne stagne pas dans ma tête quand elle est à l'envers ! Toutes ces adaptations me permettent de dormir bien confortablement et, cerise sur le papillon, cette position me permet d'éviter mes prédateurs car je peux m'envoler plus facilement !



La Biodilloise, une idée originale de Mathilde Bahier
math.bhr53@gmail.com

Merci à L. Le Port pour ses illustrations.

Devinette : Combien d'insectes la pipistrelle peut-elle manger en une nuit ? (réponse au prochain numéro)

○ 30

○ 200

○ 500

CHAUVE QUI PEUT

Bon c'est pas le tout, mais quand est-ce qu'on mange ? La nuit ? Oui, je suis un animal nocturne, et surtout après le coucher du soleil. Vous me trouverez surtout près des zones humides : lacs, étangs... C'est ici que j'ai le plus de chance de trouver mes délicieuses proies. J'aime aussi les forêts, les jardins, les champs et je suis très habituée aux habitations humaines. Mais quelles sont ces proies me direz-vous ? Eh bien, je prends ce que je trouve, je ne suis pas bien difficile même si j'ai mes préférences. Les insectes volants, voilà de quoi satisfaire les plus fins gourmets de mon espèce ! Mouches, papillons, coléoptères, éphémères... Un régal !

Mais le souci, c'est que moi aussi je parais délicieuse pour beaucoup d'autres... Les serpents, les renards, les fouines, les putois et même les rapaces, nocturnes et diurnes ! Enfin pour cela, il faudrait déjà qu'ils arrivent à m'attraper héhé ! On fait la course ?

MON CHAUVE POUR LA VIE

A votre avis, quel est le nom du bébé chauve-souris ? Certains les appellent des chauve-souriceaux. J'en ai le plus souvent un par saison. Je suis un mammifère, je l'allaiterai avant qu'il arrive à se nourrir tout seul. Il prendra son premier envol un mois après sa naissance. De juillet à octobre, les mâles feront des parades nuptiales en volant et en émettant des cris. Vous pouvez les voir à cette période au niveau des routes. Un mâle peut trouver plusieurs femelles, mais une femelle ne peut s'accoupler qu'avec un seul mâle ! Il faut bien choisir pour assurer une bonne descendance ! Nous rentrerons ensuite en hibernation puis, au printemps, les mâles partiront en solitaire tandis que nous mettons bas et élevons nos petits, avec plusieurs dizaines d'autres femelles. Entre filles, on se sert les ailes !



LE CV DU JOUR

La pipistrelle commune (*Pipistrellus pipistrellus*) appartient à l'ordre des Chiroptères et à la famille des Vespertilionidés. Dans cette famille, on trouve aussi l'oreillard ou encore la barbastelle. Il en existe plus de 407 espèces dans le monde. C'est la deuxième plus grande famille de mammifères. Ils sont de petites tailles, ont de petits yeux et une grande queue. Ils sont aussi caractérisés par l'absence de feuilles nasales, qui donne des propriétés aux ultrasons des chauve-souris des autres familles.

La pipistrelle a une longévité d'environ 15 ans.

Elle est présente dans toute la France, en Europe, au Maghreb et dans une partie de l'Asie..

Toutes les espèces de chauve-souris présentes en France y sont protégées. Il est donc interdit de les capturer mais aussi de détruire leurs habitats de reproduction et de repos.

T'AS DIT QUOI ?

Vous ne nous entendez pas, cela veut dire qu'on ne fait aucun bruit selon vous ? Pourtant nous sommes de vraies pipelettes, mais vous n'êtes pas en mesure de l'entendre la plupart du temps. Les fréquences audibles pour l'Homme sont entre 20 et 20 000 Hertz. Au delà, on parle d'ultrasons. Nous émettons dans les 46 000 Hz. Cela nous permet de communiquer et de nous reconnaître. Mais ces ultrasons ont aussi une autre fonctionnalité : l'écholocation. C'est ce qui nous permet de nous positionner dans notre environnement. On envoie des ondes qui nous sont renvoyées lorsqu'elles rencontrent un obstacle. Je peux alors me faire une image du lieu dans lequel je suis, ou même repérer une proie. Bien pratique quand on vit de nuit !

BAT-MOBILE

Vous savez que je suis commune, mais j'ai plein d'autres cousines ! Nous sommes 36 espèces différentes en France. Nous sommes 22 rien qu'en Bretagne ! Mais vous nous avez déjà sûrement vu voler au-dessus de vous une fois la nuit tombée... Comment est-ce possible que vous puissiez nous différencier les unes des autres ? La méthode la plus répandue est l'utilisation d'une batbox. C'est un détecteur d'ultrasons. Il faut pour cela sortir la nuit, régler sa fréquence et ainsi chercher les différents ultrasons qui, grâce à l'appareil, seront ramenés dans la fréquence audible par l'Homme. Vous pouvez alors entendre une série de clics très courts, variables selon les espèces et les comportements. Ils peuvent être

enregistrés ou non, il ne restent plus ensuite qu'à les analyser pour savoir quelle mystérieuse espèce était présente juste au-dessus de vos têtes.



NOËL 2022 À SAINT-BAUELLE

« Saint Baudelle fête Noël » a accueilli le Père Noël entre 15h et 18h30 le samedi 17 décembre. Une promenade en calèche avec le Père Noël était au programme pour les enfants et des paquets de friandises étaient offerts. Pour patienter, un chocolat chaud et du vin rouge chaud réchauffaient les personnes présentes.

La municipalité, organisatrice, avait invité les présidents d'associations, les artisans commerçants, les nouveaux habitants de la commune. Point fort de ce rassemblement, les personnes récompensées pour leur investissement ou performances dans l'année.



- Lucas LETERTRE, boulangerie, Meilleur apprenti départemental et régional (4^{ème} français).
- Mathilde BAHIER, rédactrice de la Biodiloise, à retrouver sur IntraMuros.
- Louanne ERBELDING, spécialité marche, championne de France en cross par équipe en UNSS, vice-championne en Run Bike UNSS.
- POULIQUEN Olivier, Ironman en 9h59 MINUTES lors d'un triathlon en Espagne. Licencié à MASTRIA 53.
- Yvette HUET, Présidente pendant 18 ans du club de gym de Saint Baudelle
- Bruno BEUNEUX, acteur dans le film « Solex dans les prés »
- Vainqueurs des foulées Baudelloises : 1^{er} homme Ludovic Fournier, 1^{ère} femme Nelly Buchot, 1^{er} enfant Marius Fontaine et Gabin Milet.



CENTRE DE LOISIRS A LA TOUSSAINT ET NOËL

Pendant les vacances de la Toussaint 2022, l'accueil de loisirs a accueilli une trentaine d'enfants.

Le thème de cette première semaine était le Voyage avec la création d'un kit de voyageurs pour l'accueil et une sortie au Cinéma de Mayenne.

Pour la deuxième semaine, le thème retenu était l'automne avec la création d'animaux d'automne et la réalisation d'une soupe de butternut.

Pendant les vacances de Noël 2022, le centre a également été ouvert quatre jours avec la création de bricolage sur Noël et un repas de Noël était au programme.



Soupe au butternut réalisée par les enfants



Repas de Noël au centre de loisirs



Sortie au cinéma de Mayenne

PRÉSENTATION DE WILFRIED ROBERT, LE MAÇON MAISON

Fort d'une équipe de 6 personnes et d'un intérimaire, Mr Robert est spécialisé dans la maçonnerie et le gros œuvre, tant pour une construction neuve qu'une rénovation. Vous pouvez trouver sa société au lieu dit « la cordrie » sise juste après les ateliers municipaux et les locaux de l'entreprise CCR. Il loue des locaux à la commune depuis 8 ans maintenant et son carnet de commande ne lui permet pas d'être disponible avant 6 mois. Il ne cherche pas de nouveaux salariés pour le moment.

L'année démarre bien pour lui et on lui souhaite bien du succès pour la suite !

Si vous avez besoin de ses services, vous pouvez le joindre au 06 76 36 37 30



**Wilfried
ROBERT**

FOCUS SUR UN IRONMAN BAUDELLOIS

Olivier Pouliquen pratique le triathlon depuis 2014 dans le club historique de Mayenne, le Mastria 53. Il s'est rapidement orienté vers des courses longues dont la plus célèbre d'entre elles : l'IronMan. Cette épreuve mythique qui fait enchaîner aux triathlètes : 3,8 km de nage, 180 km de vélo et 42.2 km de course à pied.

Pour parvenir à boucler cet enchaînement, il faut de très nombreux entraînements : environ 15 Hr/sem pendant 4 mois. Il faut de bonnes qualités d'endurance et un mental sans faille pour résister dans les moments difficiles. La gestion de l'effort et l'assimilation de l'alimentation lors de l'épreuve sont aussi des paramètres à travailler afin de ne pas improviser le jour J.

L'objectif d'Olivier, fixé pour l'année 2022, était de participer le 12 Juillet en Espagne à l'Ironman de Vitoria Gasteiz. Mais pour son 12^{ème} Ironman, il espérait se rapprocher des 10 Hr, ce qui est une très belle performance et une barrière symbolique. Grâce à un plan d'entraînement optimisé par son coach, Pascal DURAND, l'objectif est atteint.

Il l'avait dit, et il l'a fait. Olivier termine en 9H59.

Sur 2100 participants il termine 153^{ème}.

Dans sa catégorie (V3) il est 9^{ème}. Un grand bravo à lui !



ASCSB : DES NOUVELLES DU CLUB DE FOOT

Le club de l'AS Contest Saint-Baudelle compte à ce jour 200 licenciés répartis en quatorze équipes (des U7 aux séniors : l'équipe fanion est en Régional 3, l'équipe B en D2, l'équipe C en D3 ainsi qu'une équipe de futsal). Le club est en entente cette année avec Saint-Georges-Buttavent pour les catégories des U10 aux U18.

De plus, nous avons ouvert une section Sports Adapté pour personnes en situation de handicap. Ce projet citoyen est mené par l'ensemble du club et de ses éducateurs avec enthousiasme pour offrir à tout le monde la chance de pratiquer le football (ci-dessous la photo des pratiquants sport adapté).

Par ailleurs, notre club a la préoccupation depuis plusieurs années de former les jeunes du club à travers différentes formations et contrats d'apprentissage que le District et la Ligue proposent : cela permet à nos jeunes d'exercer leur passion, voire d'être rémunérés tout au long de leurs études.

Ainsi, sur la saison 2022-2023, nous avons trois contrats au sein du club.

Noah Mahier qui est en service civique durant une saison tout en poursuivant ses études à Laval.

Lucas Gombert qui lui est en alternance avec l'IRSS de Rennes pour passer son BP JEPS Activités Physiques pour Tous (option Football).

Maxime Jeanneau, qui a obtenu son diplôme de Brevet Moniteur de Football, est en CDD à mi-temps jusqu'à fin août 2023 au club pour piloter différentes missions (communication, événements...).

Les résultats sportifs concernant tant nos équipes de jeunes que nos équipes séniors sont à ce jour encourageants et conformes aux objectifs fixés en début de saison.

Voici quelques dates à retenir pour l'année 2023 :

- 11 Mars 2023 : soirée du foot
- 03 Juin 2023 : tournoi de palets
- 10 Juin 2023 : tournoi des jeunes
- 11 Juin 2023 : tournoi adultes
- 1^{er} Juillet 2023 : assemblée générale

Enfin, nous tenons à remercier les municipalités de Contest et Saint-Baudelle, nos bénévoles et nos partenaires, sans qui le club ne pourrait pas être ce qu'il est.

En vous souhaitant une joyeuse année 2023.



NOUVELLE PIÈCE DES BAUDÉLIERES

Cette année, la troupe de théâtre de Saint-Baudelle est composée de 9 comédiens entourés d'une souffleuse et de techniciens décors, sons et lumières.

En collaboration avec l'APE de l'école Paul Cézanne, la troupe des Baudélires vous propose 5 représentations de leur nouvelle pièce "ROUDOUDOU" comédie de Pascal Guillemaud :

- Vendredi 3 février 20h30
- Samedi 28 janvier et 4 février 20h30
- Dimanche 29 janvier et 5 février 14h30

Le tarif d'entrée est de 6€ par adulte et de 2€ pour les moins de 14 ans

Un petit aperçu de la pièce : *Paul et Valérie vivent une vie paisible dans un appartement cossu. Mais leur petit train-train quotidien va être perturbé par un contrôle fiscal. Leur entourage et leur aide-ménagère ne vont rien faire pour arranger les choses. Réussir à dissimuler quelques richesses au contrôleur va devenir périlleux. Une histoire drôle riche en mensonges et rebondissements.*

Lors des représentations, la gestion de la Buvette sera assurée par les parents d'élèves (qui en auront tous les bénéfices) et 1 € sur chaque entrée plein tarif sera reversé à l'amicale de l'école. On compte sur la participation des parents d'élèves et de leur famille pour soutenir leur école. Pour mémoire, l'an dernier cette collaboration a permis de verser 1 200 € à L'Amicale.

La billetterie est disponible au restaurant le St Mathurin ou sur Hello-asso

<https://www.helloasso.com/associations/les-baudelieres>

LES BAUDÉLIERES

PRÉSENTENT

Une comédie de
Pascal Guillemaud

ROUDOUDOU

Salle de la
Balderine à
Saint Baudelle

Tarif 6€ & Réduit 2€
Billetterie au Saint Mathurin
Sur place ou helloasso

Amicale de
L'école Paul
Cézanne
Saint Baudelle

<https://www.helloasso.com/associations/les-baudelieres>

2023

➤ SAMEDI 28 JANVIER à 20h30

➤ DIMANCHE 29 JANVIER à 14h30

➤ VENDREDI 03 FEVRIER à 20h30

➤ SAMEDI 04 FEVRIER à 20h30

➤ DIMANCHE 05 FEVRIER à 14h30



NOUVELLES DE LA GYM



L'association Gym St baudelle a été créée en 1981. Yvette HUET, Présidente de cette association pendant 18 ans a décidé de laisser sa place en juin 2022, nous lui souhaitons d'ailleurs une belle retraite. Afin de la faire perdurer, un nouveau bureau a été créé, composé de Mme Magali GUERET (Présidente), Mme Mylene MACHARD (vice Présidente), Mme Véronique PORTIER (Trésorière), Mme Sonia LELIEVRE (Secrétaire) et Mme Claire SORIEUL (vice Secrétaire).

Nous sommes ravies de pouvoir compter 68 adhérentes pour la saison 2022/2023. Nous proposons une gym tonic avec du renforcement musculaire et cardio, tout ça en musique et dans une belle dynamique grâce à une jeune intervenante : Camille Daeron, originaire de Saint-Baudelle.

Nous utilisons tapis, haltères, bandes lestées, élastiques et parfois une séance de step est proposée. Le matériel est prêté par l'association.

Chacun va à son rythme, le tout est de passer un bon moment sportif. Les cours ont lieu le mercredi de 20h à 21h. Contacts : sbgym@laposte.net

CHALLENGE SAINT BAUDELLÉ 2024

7293km ont été parcourus par les coureurs, marcheurs, cyclistes et nageurs de Saint-Baudelle inscrits sur le groupe Strava "St Baudelle 2024" depuis le lancement de l'opération en Septembre 2022.

Ce groupe a été créé à l'occasion du Challenge "Saint Baudelle 2024" le 10 Septembre. Il a pour but de nous faire parcourir chacun 2024km avant les Jeux Olympiques de Paris, soit une moyenne de 20km par semaine.

Nous comptons sur vous pour rejoindre toujours plus nombreux le groupe, pour faire grimper ce total de km le plus haut possible !

Le kilométrage global est aussi intéressant, tâchons de le faire grimper le plus haut possible.

Lien du groupe : <https://www.strava.com/clubs/saintbaudelle2024>

Sportivement !



PARIS 2024



... ET DU TENNIS DE TABLE

Le club de l'AS Contest – St Baudelle Tennis de Table a renouvelé pour une deuxième saison son entente avec le club de Moulay. Fort de celle-ci, quatre équipes sont inscrites en championnat de la Mayenne et ce à des niveaux différents : deux équipes jouent en M2, une en M4 et la dernière évolue en M5. Cette diversité permet à chaque joueur de trouver plaisir à la pratique de ce sport.

Comme chaque année, le club a également engagé des équipes dans toutes les compétitions proposées par le Comité de Tennis de Table de la Mayenne :

- 2 équipes en coupe de la Mayenne, malheureusement toutes éliminées lors du deuxième tour malgré de belles prestations,
- 3 équipes en coupe de doubles,
- 3 équipes en coupe Davis (début de la compétition en janvier 2023),
- 1 équipe en championnat vétérans (nouvelle compétition initiée par le Comité) qui aura lieu le mardi soir à partir de janvier 2023.

À noter également le tournoi de rentrée qui a accueilli près d'une quarantaine de joueurs de tous âges, horizons et niveaux. Un vrai moment de partage et d'amusement !

Les entraînements des jeunes ont repris, le vendredi, à la mi-septembre avec 14 jeunes de 8 à 15 ans. Certains de ces jeunes prennent part au critérium fédéral individuel et/ou viennent renforcer nos équipes séniors.

Si vous ou l'un de vos enfants désirez pratiquer le tennis de table que cela soit en loisir ou en compétition, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un des membres du bureau. Il y a une place pour vous.

Les entraînements ont lieu de septembre à juin :

- Le mardi à partir de 20h pour les adultes (loisir et compétition).
- Le vendredi de 18h à 19h30 pour les jeunes.

La page du club, pour ceux qui veulent nous suivre et échanger :

<https://www.facebook.com/AsContestStBaudelleTennisDeTable>

Vous pouvez également passer nous encourager les vendredis soir à partir de 20h30 lors de nos diverses compétitions.

Président : PETIT Nicolas (Tel : 06.12.87.88.03) - Secrétaire : GUY Jean-Pierre



PLAN CLIMAT AIR ENERGIE TERRITORIAL

Les communautés de communes de l'Ernée, du Bocage Mayennais et Mayenne Communauté travaillent conjointement à l'élaboration de leurs Plans Climat Air Energie Territorial (PCAET).

Les élus des 3 EPCI ont souhaité créer un film commun qui retrace la genèse du PCAET et explique ses 5 axes stratégiques. C'est le service communication de la CCE qui s'est chargé de sa

réalisation. Ce film de 3 minutes sera diffusé au cinéma Le Vox en première partie de films et sera utilisé à toute occasion pour mettre en avant le plan climat et le faire connaître.

Vous pourrez visionner ce film en allant sur la page web suivante : <https://vimeo.com/788306723>

